



van links naar rechts: Eric de Ronde, Natascha van Schaardenburgh, Monique Floothuis

Brand in...

Redactrice Ellen Brand gaat in huis op zoek naar bijzondere plekken. Ditmaal bezoekt zij de polikliniek Jongvolwassenen.

Solliciterende rolstoeler blijft in je geheugen

De polikliniek Jongvolwassenen stoomt jongeren met een chronische aandoening klaar voor werk. "Je moet zelf zorgen voor een klik met je potentiële werkgever", zegt wetenschappelijk medisch onderzoeker Goran Rudez, zelf gekluisterd aan een rolstoel. TEKST: ELLEN BRAND

Desiree, Engin en Eric nemen samen met vijf anderen deel aan de training 'Aan het werk'. Ze hebben goede hoop dat ze straks een baan vinden, ondanks hun lichamelijke beperkingen. De jongste is achttien en de oudste 29, maar minimaal één ding hebben ze met elkaar gemeen: ze zijn op zoek naar een werkgever die oog heeft voor hun kwaliteiten. Allen bezoeken de polikliniek Jongvolwassenen van de afdeling Revalidatiegeneeskunde en Fysiotherapie.

Spasmen

Engin Under heeft zijn hele leven al last van spasmen, waardoor hij krukken nodig heeft bij het lopen. Een paar jaar geleden heeft hij zich in het vrijwilligerswerk gestort als raadsman in een buurtcentrum bij de gemeente Dordrecht. Hier helpt hij mensen die vragen hebben over schuldsanering. "Ik ga dan samen met hen na wat het probleem is, welke oorzaak dat heeft en wat ze eraan zouden kunnen doen." Het werk bevalt hem en het is zijn wens

om in de toekomst hetzelfde te doen, maar dan betaald. Samen met zijn jobcoach van bureau Volzin - zie kadertekst - is hij dat nu aan het uitzoeken. Under heeft wel enige reserves. "Ik weet niet, of het haalbaar is een betaalde baan te vinden of dat ik er net buiten val omdat ik wel veel opleiding heb, maar geen diploma's."

Niet eenvoudig

Cursusleidster en ergotherapeut Monique Floothuis van het Erasmus MC legt uit dat het voor jongeren met een lichamelijke beperking niet eenvoudig is zomaar een baan te vinden. "Werkgevers staren zich soms blind op een handicap, zien vooral de nadelen en hebben minder oog voor de kwaliteiten van een sollicitant. Binnen de training 'Aan het werk' leren wij de jongeren hoe ze een sollicitatiebrief kunnen schrijven en hoe ze een gesprek met een werkgever kunnen voeren." Ze vervolgt: "De cursisten onderzoeken ook hun eigen mogelijkheden. De meesten zullen geen vijf dagen per week kunnen werken." Volgens Floothuis is het zaak dat ze hun doelen helder en reëel maken en dat ze van zichzelf weten wat hen aantrekkelijk maakt voor de arbeidsmarkt. "We maken ze ook wegwijs in het woud van wettelijke regelingen over uitkeringen, aanpassingen en vergoedingen, zodat ze die kunnen aanvragen. Als het nodig mocht zijn, helpen we hen hierbij."

Twaalf met baan

Floothuis is niet ontevreden "Als je kijkt naar de afgelopen drie jaar, zie je dat twaalf van de 22 deelnemers al een baan gevonden hebben. Eentje loopt er nu stage, zeven mensen zitten nog in het

traject richting werk en twee zijn gestopt om gezondheidsredenen."

Desiree de Larie zoekt het niet in een dienstbetrekking. Zij wil graag voor zichzelf beginnen. "Het voordeel van een eigen bedrijf is dat ik mijn dag zelf kan indelen. 's Middags ben ik op mijn best, heb ik genoeg energie, dus dan kan ik het meeste werk doen."

Ze heeft een spierziekte waardoor de spierkracht in haar bekken en schouderbladen afneemt. Ze werkt nu nog 28 uur per week in de thuiszorg, maar het is te zwaar voor haar. Ze is al jarenlang patiënt in het Erasmus MC en op voorstel van de revalidatiearts doet ze mee met de cursus. "Eerst moest ik er wel aan wennen, omdat ik eigenlijk niet op die manier met mijn beperkingen geconfronteerd wil worden. Nu ben ik blij dat ik mee kan doen, want de begeleiding is top, ze dringen je niets op en helpen je goed."

Samen met haar jobcoach bekijkt ze nu hoe ze haar plannen om een eigen bedrijf te starten, kan uitvoeren. "Ik wil graag iets doen op het gebied van evenementenfotografie."

Ze zal blij zijn als ze straks niet meer afhankelijk is van een werkgever of collega's die zeggen: "Je hebt zeker geen zin vandaag."

Rolstoel

Eric de Ronde, die zwaar spastisch is, 'spreekt' met communicatieapparatuur. Hij heeft een stip op zijn bril, die in verbinding staat met de webcam van de computer die vóór hem op de rolstoel

gemonteerd is. Als hij zijn hoofd beweegt, volgt de muis diezelfde beweging en kan hij letters aanklikken die vervolgens in een tekstregel bovenin de computer verschijnen. Op die manier kan hij zinnen maken. Degene die ernaast zit, leest die. Deze computer heeft hij samen ontwikkeld met een medestudent. Eric is er blij mee, want in de toekomst is het een goed hulpmiddel als hij verslagen moet maken voor zijn baan. Hij zit in een rolstoel en kan niet praten, maar hij heeft twee jaar geleden zijn informaticastudie afgerond aan de Hogeschool Rotterdam en zou graag iets in de ICT doen. Of hem dat gaat lukken, weet hij niet. "Ik heb wel hoop iets te vinden, maar het zal ervan afhangen of ik een werkgever vind die *open minded* is. Mensen denken heel gauw dat als je niet kunt praten, je ook niet honderd procent bij je verstand bent." Cursusleidster Natascha van Schaardenburgh werkt bij bureau Volzin, een coaching- en re-integratiebedrijf dat mensen begeleidt naar werk. Zij herkent de uitspraak, maar voegt eraan toe dat het bedrijven ook extra voordelen kan opleveren om iemand met een beperking in dienst te nemen.

Financiële kortingen

Zo verschaft het UWV, het Uitvoeringsinstituut Werknemers Verzekeringen, volgens haar allerlei financiële kortingen als de werkgever ziek is of relatief traag. Diezelfde organisatie zorgt ook voor vervoer van de werknemer en past, indien gewenst, de werkplek aan. Van Schaardenburgh: "Je kunt natuurlijk niet om de beperking heen, daar moet je eerlijk over zijn. Maar we leren de cursisten hoe ze bepaalde nadelen kunnen compenseren. Ze moeten zelf de oplossing bieden aan de werkgever."

Over dat laatste kan Goran Rudez meepraten. Hij werkt al sinds 2004 als wetenschappelijk medisch onderzoeker bij de afdeling Farmacologie en deels bij de afdeling Cardiologie in het Erasmus MC en zit vanwege een spierziekte in een rolstoel. Bij elke nieuwe groep cursisten vertelt hij zijn verhaal om hen een hart onder de riem te steken.

Volgens hem loopt het in een sollicitatiegesprek vaak vast op verkeerde beeldvorming, niet alleen bij de werkgever maar ook bij de sollicitant. "Die gaat er bij voorbaat al vanuit dat hij afgewezen wordt vanwege zijn handicap. Maar dat hoeft helemaal niet."

Plausibel

"Je moet je goed voorbereiden," vervolgt hij, "zodat de werkgever jouw verhaal plausibel vindt. Dan ben je al minimaal gelijkwaardig aan de andere sollicitanten. Door je handicap heb je al bewezen dat je goed kunt omgaan met beperkingen, dat kan een pré zijn. En je hebt natuurlijk het voordeel dat de werkgever zich het gesprek met jou goed zal herinneren, een rolstoel vlak je immers niet zomaar uit." Zelf is hij ook weleens afgewezen, maar hij is nooit aan zichzelf gaan twijfelen en dat wil hij de werkzoekenden van nu meegeven. ☑

Polikliniek Jongvolwassenen

De training 'Aan het werk' is ontwikkeld door de polikliniek Jongvolwassenen van de afdeling Revalidatiegeneeskunde en Fysiotherapie van het Erasmus MC en Rijndam Revalidatiecentrum. Bij deze training is ook bureau Volzin betrokken, een Rotterdams coachings- en re-integratiebedrijf dat mensen begeleidt naar werk. Dit bureau levert jobcoaches die elke cursist krijgt aangeboden. De cursus bestaat uit zes tot acht bijeenkomsten van twee uur. De meeste deelnemers zijn patiënt van het Erasmus MC.

Functiebeperking

De polikliniek Jongvolwassenen helpt jongeren met een functiebeperking bij de overgang van kind naar volwassene en biedt ook cursussen zoals 'regie over eigen leven' en 'actieve levensstijl'.

Meer informatie: www.opeigenbenen.nl



Engin Under en Desiree de Larie